

Mettre au placard ses idées préconçues sur le réglage du matériel

Témoignage de **Guillaume DUBORPER** C.T.S.R. Île de France – 30 nov. 2006

Le Comité Régional d'Ile de France de tir à l'arc met en place un certain nombre de services à destination des archers de la région. L'un d'entre eux concerne le suivi d'entraînements et de compétitions des jeunes archers préparant les championnats de France de tir olympique. Le GER (Groupe Espoir Régional) concerne environ 10 jeunes chaque année.

*L'article que vous allez lire témoigne de notre expérience récente avec l'appareil conçu et fabriqué par Franck KARSENTY, le « **KF Center Shot** ».*

Le problème technique

En juillet dernier, lors du stage de préparation final au championnat de France FITA, je me suis retrouvé confronté à un problème de réglage de matériel avec un des archer du collectif.

- ⊖ Le problème : il devait sortir son viseur de 9 tours en latéral en passant du 70m au 30m
- ⊖ De plus, les flèches étaient très instables en vol : la partie arrière (encoche plume) flottait de gauche à droite sur les 40 premiers mètres de vol (approximativement).

Nous avons réglé en statique son Berger-Button en respectant le principe de sortie de la flèche d'une demie voire d'une pointe à l'extérieur de la corde.

Pour obtenir un centrage des impacts en cible nous avons dû durcir fortement la pression du Berger-Button à un point tel que, d'une pression de doigt, il était difficile de comprimer le ressort.

Recherche d'une solution

Sans solution efficace et satisfaisante, j'ai fait appelle à Franck pour qu'il m'aide à solutionner ce problème. Encore sous le couvert de la confidentialité, Franck s'est mis à notre service avec son appareil, le **KF Center Shot**, pour nous aider à résoudre ce problème.

L'utilisation du **KF Center Shot** a permis de mettre en évidence un problème d'alignement de l'arc résultant de la prise en main personnelle de cet archer. De ce fait la mise en application des réglages théoriques habituels du Berger-Button devenait impossible.

Le protocole appliqué :

- ⊖ 1^{ère} prise de la mesure : position statique, arc bandé.
- ⊖ 2^{ème} prise de mesure : en position de tir à pleine allonge.

Afin d'obtenir un réglage optimal, il a fallu sortir de plus de 4 tours le Berger-Button (sortir de l'équivalent 2 ½ pointes). Ce réglage peut paraître surprenant, mais lorsque l'archer a vérifié le réglage en tirant, les résultats étaient plus que positifs :

- ⊖ Vol de flèche stable
- ⊖ Le latéral du viseur n'a plus besoin d'être modifié entre le 30m et le 70m
- ⊖ Le Berger-Button peut reprendre son utilité du fait que la pression permet à nouveau un enfoncement au moment de la sortie de la flèche de l'arc.

Le **KF Center Shot** a permis de régler parfaitement l'arc au regard de 2 paramètres majeurs :

- ⊖ **La technique de l'archer** : prise de corde, inclinaison de la main, contacts main/corde sur le visage
- ⊖ **L'alignement des branches avec la poignée** : même avec un défaut d'alignement de la poignée ou d'une des branches, le réglage de sorite de flèche devient possible.

Le KF Center Shot, outil de perfectionnement technique

Le principe de l'appareil est de pouvoir comparer 2 positions de la flèche (repos et en pleine allonge). Durant la séance du réglage de l'arc, Franck et moi avons mis en évidence la possibilité de l'utiliser à des fins de perfectionnement technique.

En effet, la finesse et la sensibilité de cet appareil a permis de mettre en évidence les points suivants :

- ⊖ L'horizontalité de la mise en tension.
- ⊖ La mise en tension dans le respect de l'axe cible/plan de flèche.
- ⊖ La régularité de la pression de chacun des doigts sur la corde.

Le KF Center Shot peut aussi à l'entraînement se révéler être un outil innovant et de grande précision dans le perfectionnement technique des archers.

Conclusion

Le **KF Center Shot** permet de redonner confiance dans le réglage du matériel dans un temps très réduit, permettant ainsi à l'archer de se consacrer pleinement à sa technique de tir.

Cela s'est révélé payant dans le cas présenté, car Julien a décroché, *2 semaines +tard*, 2 titres coup sur coup cet été lors des championnats de France jeunes à MABLY :

- ⊖ vice champion de France de tir olympique
- ⊖ champion de France de tir campagne
(*catégorie cadet*)



Julien MARTIN
(club de Neuilly S/Marne)